



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

BIO-Gemüsenugets A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Sonnengemüse -
Muffin Schoko-Banane A,C,G



Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

BIO-Paprikahendl- A,G
Ragout
BIO-Kaiserspätzle A,C
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mandarinenkompott -



Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Penne A
BIO-Frischkäsesauce A,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mandarinenkompott -

Tagesmenü 4

Hühnerreisfleisch -
dazu Essiggurkerl M
Muffin Schoko-Banane A,C,G

Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Gervais Natur G
roter Paprika -

Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
Gouda G
roter Paprika -

BIO-Rindsuppe L
Vollkorn-Sternchen A
Alaska-Seelachswürfel A,D,G
in Tom.-Mozzarella-Sce
BIO-Reis -
BIO-Mais G

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
Knusper-Backfisch D
Kräuterkartoffeln -
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Chili sin Carne F
BIO-Reis -
Joghurt-Topfencreme G

Rindsgeschnetzeltes A,G,M
Stroganoff
BIO-Hörnchen A
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Joghurt-Topfencreme G

Karottenbrot A,F
Butterkäse G
Cocktailtomaten -

Laugenstangerl A,G
BIO-Butter G
BIO-Banane -

BIO-Tex Mex im Topf A,C,M
mit Rindfleischbällchen
Pommelinos -
BIO-Fruchtjoghurt G

Broccolicremesuppe A,G
Penne Primavera A,C
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Broccolicremesuppe A,G
BIO-Topfen- A,C,G
Palatschinken
BIO-Vanillesauce G

BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertropfteig A,C
Crispy Chicken A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln -
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M

BIO-Roggenbrot A
Putenschinken -
gelber Paprika -

BIO-Roggenbrot A
Bärlauchaufstrich G,L,M
gelber Paprika -

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
mit Croutons natur A
Tortellini A,C,G
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
Gärtner Mix - & BIO-Essig-Öl -

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln -
Tsatsiki G
BIO-Banane -

BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
BIO-Eiernockerl A,C,G
Roter Rübensalat O

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
mit Croutons natur A
BIO-Reisauflauf C,G
mit Apfelstückchen
BIO-Milch G

Mischbrot A
BIO-Butter G
frischer Schnittlauch -
Kiwi -

Mischbrot A
BIO-Gemüseaufstrich -
dazu Gurke -

BIO-Gemüsecurry A,M
Jasminreis -
Birne -

BIO-Rindfleisch- A,C,M
Bulgurlaibchen
BIO-Cremepolenta G
BIO-Mexikanisches -
Mischgemüse
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Linsenbällchen G
BIO-Petersilkartoffeln -
Ratatouille -
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Champignonsauce A,G
Serviettenknödel A,C,G
Birne -

BIO-Semmel A
Putenextra M
dazu Essiggurkerl M

BIO-Semmel A
Drautaler G
dazu Essiggurkerl M

MA56
Volksschule

Woche 10
04.03. - 08.03.2024

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL



„In BIO sind wir Klassenbester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

BIO-Kichererbsen- A Eintopf
Vollkorn Couscous A
BIO-Apfel -



Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

BIO-Spiralen A
BIO-Sauce Bolognese A,L vom Rind
und Hartkäse gerieben C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 3 vegetarisch

Vollkornmakkaroni A
BIO-Basilikum- A,G
Obersauce
und Hartkäse gerieben C,G
Babykarottensalat -
BIO-Apfel -

Tagesmenü 4

BIO-Kartoffel-Nudel- A,C,G
auflauf mit Faschiertem
Bohnensalat -
BIO-Kakaokuchen A,C

Jause 1

Karottenbrot A,F
Tilsiter G
dazu Gurke -

Jause 2

Karottenbrot A,F
Eckerlkäse G
dazu Gurke -

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

BIO-Grießsuppe A,G,L
mit Croutons natur A
BIO-Buttermilch- A,C,G
schmarren
Erdbeer-Pfirsichmark -

BIO-Grießsuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Kartoffel-Broccoli- C,G
Auflauf
Roter Rübensalat O

Bärbl und Bärnd A,C
Süßkartoffelbären
BIO-Risipisi -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Ciabatta A
Eiaufstrich C,M
Cocktailtomaten -

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

BIO-Hühnerkeule -
gebraten
Potato Wedges -
Tomaten-Salsa A
Himbeercreme G

Kartoffel-Bärlauch- A,G
laibchen
BIO-Sonnengemüse -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Himbeercreme G

Käsespätzle A,C,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
Himbeercreme G

Bunte Bulgurpfanne A
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne -
BIO-Banane -

Mischbrot A
Putenstreichwurst -
gelber Paprika -

Mischbrot A
Frühlingsaufstrich G,M
gelber Paprika -

Bärlauchcremesuppe A,G
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus -

BIO-Faschierter A,C,G
Braten
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G
Frischer Fruchtsalat -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
BIO-Semmellaibchen A,C,G
Röschengemüse natur -
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Bärlauchcremesuppe A,G
Mini-Nudeltaschen A,G,L
in Tomatensauce
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi -
Snackgemüse -

Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Hummus natur -
Snackgemüse -

Vollkorn- A
Putenschinkenfleckerl
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Dinkel-Vollkornkuchen A,C,G
mit Rhabarber

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfritatten C,G
Zartweizenrisotto A,C,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Los Palatschinkos A,C,G
Tomate-Mais
Tomatenragout -
Dinkel-Vollkornkuchen A,C,G
mit Rhabarber

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfritatten C,G
Pazifische Scholle A,C,D,G
gebacken
BIO-Salzkartoffeln -
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Butter G
BIO-Apfel -

BIO-Vollkornbrot A
Butterkäse G
roter Paprika -

MA56
Volksschule

Woche 11

11.03. - 15.03.2024

Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-
bester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L
mit Eierschöberl A,C
Wikinger Bällchen A,C,G,M
Zapfenkroketten G
BIO-Erbsen-Karotten-
gemüse natur

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Karfiolcremesuppe A,G
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
Zwetschkenröster -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
Gemüestrudel A,C,G,L
BIO-Petersilkartoffeln -
Schnittlauch-Dip C,G,M

Tagesmenü 4

Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Apfelkompott -

Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
Putenschinken -
roter Paprika -

Jause 2

BIO-Vollkornbrot A
Gervais Natur G
roter Paprika -

BIO-Spiralen tricolore A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Holunder-Topfcreme G

Vollkornspaghetti A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Holunder-Topfcreme G

BIO-Linsen- A,L,M
Gemüse Eintopf
Serviettenknödel A,C,G
Holunder-Topfcreme G

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
Fischburgerlaibchen A,C,D,G
paniert
BIO-Kartoffelgratin C,G
Gemüsemischung natur -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
BIO-Butter G
BIO-Banane -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
Emmentaler G
Cocktailtomaten -

Cremige A,C,G
Bärlauchnockerl
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Ananaskompott -

Blümchensuppe A,C,L
Putenknackwurst -
gebraten
Erdäpfelschmarren -
BIO-Rahmfasolen A,G

Geröstete Knödel A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Ananaskompott -

BIO-Käse Tortelloni A,C,G
Tomatensauce A
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Vanillejoghurt G

BIO-Kornspitz A,F
Butterkäse G
dazu Gurke -

BIO-Kornspitz A,F
BIO-Gemüseaufstrich -
dazu Gurke -

Zucchini-Kartoffel- C,G
Auflauf
Mexikanischer Salat -
Osterpinze A,C,G

Geflügelrisotto C,G
dazu Essiggurkerl M
Osterpinze A,C,G

Veggie-Knusper nuggets -
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Feinschmecker -
Gemüse natur
Osterpinze A,C,G

Hühnergeschnetzeltes A,G
mit **Bärlauch**
BIO-Kaiserspätzle A,C
Babykarottensalat -
Osterpinze A,C,G

Karottenbrot A,F
Putensalami -
gelber Paprika -
BIO-Osterei C

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
Birne -
BIO-Osterei C

BIO-Tomatencremesuppe G
mit Croutons natur A
BIO-Buchweizen- A,C,G
Auflauf
Erdbeer-Rhabarbersauce -

Gebackenes Gemüse A,C,G
Kräuterkartoffeln -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Banane -

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
BIO-Penne A
Pesto alla Genovese C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Tomatencremesuppe G
mit Croutons natur A
BIO-Polentaherzen -
Omas Gartengemüse -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Mischbrot A
Bärlauchaufstrich G,L,M
BIO-Karotten -

Mischbrot A
Gouda G
BIO-Karotten -

MA56
Volksschule

Woche 12
18.03. - 22.03.2024

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
Tomaten- G
Basilikumrisotto
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Chili con Carne -
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Eiernockerl A,C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Tagesmenü 4

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
BIO-Apfelstrudel A
BIO-Vanillesauce G

Jause 1

BIO-Mohnstriezel A
Putenkrakauer -
dazu Essiggurkerl M

Jause 2

BIO-Mohnstriezel A
BIO-Butter G
BIO-Apfel -

BIO-Paprikahendl- A,G
Ragout
BIO-Kaiserspätzle A,C
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Schokopudding G

Pizza-Nudeln A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Schokopudding G

Vollkornspiralen A
Kräuter-Ricottasauce A,G
Babykarottensalat -
BIO-Banane -

Schweins- A,G
geschnetzeltes
BIO-Gnocchi A
Bohnensalat -
BIO-Banane -

BIO-Weißbrot A
Putenschinken -
Cocktailtomaten -

BIO-Weißbrot A
Emmentaler G
Cocktailtomaten -

Mini-Nudeltaschen A,G,L
in Tomatensauce
Gurken fein geschn. -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Briochekipferl A,C,G

Bärlauchcremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Gemüse- A,C,F,G
Palatschinken gefüllt
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Bärlauchcremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Flaumige Erdbeer- A,C,G
Fruchtknödel
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstaben A
BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
BIO-Petersilkartoffeln -
Gurken fein geschn. -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Roggenbrot A
Drautaler G
dazu Gurke -

BIO-Roggenbrot A
Kräutergervais G
dazu Gurke -

BIO-Krautfleckerl A,C
Roter Rübensalat O
BIO-Apfel -

BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Cremespinat A,G
BIO-Apfel -

BIO-Spinatknödel A,C,G
Paprikarahmsauce A,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Pfirsichkompott -

BIO-Hirse-Zucchini- A,C,M
Rindfleischlaibchen
Zartweizen A
Gemüse Kunterbunt G
Pfirsichkompott -

Laugenstangerl A,G
Eiaufstrich C,M
BIO-Karotten -

BIO-Vollkornbrot A
Butterkäse G
BIO-Karotten -

Sterntalersuppe A,C,L
Alaska-Seelachsfilet A,D,G
in Kräuterrahmsauce
BIO-Gemüsereis -
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -

Sterntalersuppe A,C,L
Kabeljaufilet geb. A,D
BIO-Reis -
Broccoli natur -
mit Sauce Tartare C,M

BIO-Spaghetti A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Jogurrella Mixi Vanille G,H

Sonnenblümchen- A,C,G
Mais-Gemüselaibchen
BIO-Reis -
Tomatenragout -
Jogurrella Mixi Vanille G,H

Kürbiskernbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Banane -

Kürbiskernbrot A,F
Eckerlkäse G
roter Paprika -

MA56
Volksschule

Woche 13
25.03. - 29.03.2024

Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Tagesmenü 2
schweinefleischfrei



Tagesmenü 3
vegetarisch

Tagesmenü 4

Jause 1

Jause 2

Wir wünschen euch zum Osterfest ein gut gefülltes Osternest!

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce A,G
 BIO-Kaiserspätzle A,C
 Babykarottensalat -
 Gemischtes Kompott -

Gemüsestrudel A,C,G,L
 BIO-Petersilkkartoffeln -
 Schnittlauch-Dip C,G,M
 Gemischtes Kompott -

BIO-Kartoffel- A,G
Gemüseauflauf
 Roter Rübensalat O
 Gemischtes Kompott -

Putenschinkenfleckerl A,C,G
 überbacken
 Roter Rübensalat O
 Gemischtes Kompott -

BIO-Roggenbrot A
 Putenschinken -
 dazu Essigurkerl M

BIO-Roggenbrot A
 BIO-Butter G
 BIO-Apfel -

BIO-Gemüsebouillon L
 Kräutertropfteig A,C
BIO-Grießkoch A,G
 Kakaozucker F

BIO-Fisolengulasch A
 BIO-Sonnenblumen- A
 weckerl
 BIO-Apfel -

BIO-Karottencremesuppe A,G
Tortellini A,C,G
in Tomatensauce
 und Hartkäse gerieben C,G
 dazu Eisbergsalat -
 Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Karottencremesuppe A,G
Kartoffel-Bärlauch- A,G
laibchen
 Tomatenragout -
 dazu Eisbergsalat -
 Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Mohnstriezel A
 Edamer G
 roter Paprika -

BIO-Mohnstriezel A
 Eiaufstrich C,M
 roter Paprika -

Vollkornspiralen A
Sauce Bolognese v.Rind A,L
 dazu Sport Mix Salat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -
 BIO-Naturjoghurt G
 mit Erdbeer-Rhabarber-Topping -

Putenbratwürstel G
Grillkartoffeln -
Tsatsiki G
BIO-Naturjoghurt G
 mit Erdbeer-Rhabarber-Topping -

BIO-Gemüsenugets A,C,G
 BIO-Reis -
 Ratatouille -
 Vollkorn-Schokokuchen A,C,F,G

BIO-Gemüsebouillon L
 Finkennudeln A,C
Zartweizenrisotto A,C,G
 dazu Sport Mix Salat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

Mischbrot A
 BIO-Butter G
 Birne -

Mischbrot A
 Butterkäse G
 BIO-Karotten -

Spinat- A,G
Erbisencremesuppe
 mit Croutons natur A
Karfiol-Käse- A,C,G
medaillons
 Kräuterkartoffeln -
 Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Spinat- A,G
Erbisencremesuppe
 mit Croutons natur A
Mohnnudeln A,C,G
 BIO-Apfelmus -

BIO-Gemüsebouillon L
 Vollkorn-Sternchen A
Penne Primavera A,C
 dazu Gärtner Mix Salat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

Enchilada-Lasagne A,G
 mit Mais, roten Bohnen
 und Rinderfaschiertem
 dazu Gärtner Mix Salat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -
 BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Semmel A
 Putenpickante -
 Cocktailtomaten -

BIO-Semmel A
 Tilsiter G
 Cocktailtomaten -

MA56
Volksschule

Woche 14
01.04. - 05.04.2024

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Kartoffelpuffer - BIO-Rahmfisolen A,G Birnenkompott -

BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G **Vollkornspiralen A** Pesto alla Genovese C,G dazu Sport Mix Salat - BIO-Essig-Öl-Dressing -

Faschierte Laibchen A,C,G,L,M vom Huhn BIO-Naturreis - BIO-Fitgemüse G BIO-Zitronenkuchen A,C

BIO-Gemüsebouillon L Kräutertropfteig A,C **Fischfilets geb. A,C,D,G** BIO-Petersilkartoffeln - dazu Gärtner Mix Salat - American Dressing C,G,M

BIO-Fleischnudeln A Mexikanischer Salat - Mangocreme G

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Asiatische Nudelpfanne A,F Chinakohlsalat - BIO-Essig-Öl-Dressing - Birnenkompott -

Weiße Wurzelcremesuppe G,L **BIO-Semmellaibchen A,C,G** Kräuterkartoffeln - Gemüse Kunterbunt G

Puten-Haschee-Knödel A,C Bratensauce A,L dazu Eisbergsalat - Joghurtkräuterdressing C,G,M **Sonnenblumenkerne - BIO-Zitronenkuchen A,C**

BIO-Rindsuppe L Kräutertropfteig A,C **Gnocchetti A,C,D,G mit Lachsstücken** in Spinatsauce Gärtner Mix - & BIO-Essig-Öl-

Würstchengulasch A BIO-Salzkartoffeln - Mangocreme G

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüselasagne A,G,L Chinakohlsalat - BIO-Essig-Öl-Dressing - Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Weiße Wurzelcremesuppe G,L **Scheiterhaufen A,C,G,H** Marillenmus -

BIO-Gemüsebouillon L BIO-Buchstabennudeln A **Cremige A,C,G** **Bärlauchnockerl** dazu Eisbergsalat - BIO-Essig-Öl-Dressing - Sonnenblumenkerne -

BIO-Muschelnudeln A **BIO-Tomaten- A,G** **Obersauce** dazu Gärtner Mix Salat - BIO-Essig-Öl-Dressing - BIO-Banane -

Erdäpfelgulasch A vegetarisch **BIO-Semmel A** **Mischbrot A**

Tagesmenü 4

BIO-Rinds- A,G,L **Geschnetzeltes** BIO-Kaiserspätzle A,C BIO-Sonnengemüse - Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Gemüseschnitzel A,C,G,L **BIO-Reis -** **Tomaten-Salsa A** **BIO-Fruchtjoghurt G**

BIO-Erbsensuppe A,G mit Croutons natur A **BIO-Erdbeer- A,C,G** **palatschinken mit Vollkornmehl** BIO-Milch G

BIO-Rindsuppe L Kräutertropfteig A,C **Hühnerfiletstücke A** **süß-sauer** **Jasminreis -**

Kartoffel-Broccoli- C,G **Auflauf** Roter Rübensalat O Kiwi -

- Mit Brief und Siegel - **Ausgewogen und nachhaltig!**



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A Butterkäse G roter Paprika -

BIO-Mohnstriezel A Eiaufstrich C,M dazu Gurke -

Mischbrot A Putenkrakauer - BIO-Karotten -

BIO-Kornspitz A,F Putencabanossi - Snackgemüse -

Karottenbrot A,F BIO-Butter G BIO-Banane -

Jause 2

BIO-Vollkornbrot A Gervais Natur G roter Paprika -

BIO-Mohnstriezel A BIO-Butter G Birne -

Mischbrot A Emmentaler G dazu Gurke -

BIO-Kornspitz A,F Eckerlkäse G Snackgemüse -

Karottenbrot A,F Edamer G grüner Paprika -

50% BIO-ANTEIL



„In BIO sind wir Klassenbester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Kartoffel-Nudel- A,C,G
auflauf mit Faschiertem
Roter Rübensalat O



Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

Florentiner Nudeln A,C,G
mit Hühnerbruststücken
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Bananencreme G



Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Kartoffel- C,G
Spinatgratin
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Bananencreme G

Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Fischstäbchen A,D
BIO-Salzkartoffeln -
mit Sauce Tartare C,M
Chinakohlsalat - & BIO-Essig-Öl -

Jause 1

BIO-Grahamweckerl A
Gouda G
roter Paprika -

Jause 2

BIO-Grahamweckerl A
Gervais Natur G
roter Paprika -

BIO-Spiralen tricolore A
Kräuter-Ricottasauce A,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Dinkel-Vollkornkuchen A,C,G
mit Rhabarber

BIO- Tex Mex im Topf A,C,M
mit Rindfleischbällchen
BIO-Reis -
BIO-Apfel -

Makkaroniauflauf A,C,G
Babykarottensalat -
BIO-Apfel -

BIO-Rindfleisch- A,C,M
Bulgurlaibchen
Zapfenkroketten G
Babykarottensalat -
Dinkel-Vollkornkuchen A,C,G
mit Rhabarber

Kürbiskernbrot A,F
Wienerwurst (Schwein) -
Cocktailtomaten -

Kürbiskernbrot A,F
Tilsiter G
Cocktailtomaten -

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
BIO-Buttermilch- A,C,G
schmarren
Erdbeer-Pfirsichmark -

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
BIO-Käse Tortelloni A,C,G
BIO-Wiener-Tomatensauce A
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln -
Schnittlauch-Dip C,G,M

BIO-Kichererbsen- A
Eintopf
Zartweizen A
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Kornspitz A,F
BIO-Butter G
BIO-Banane -

BIO-Kornspitz A,F
Eiaufstrich C,M
Kohlrabi -

Putenleberkäse geb. A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur -
Gemischtes Kompott -

Gemüsebällchen A,C,G,L,N
Vollkorncouscous A
Ratatouille -
Topfenstangerl A,C,G
ohne Rosinen

BIO-Gemüsecurry A,M
Jasminreis -
Topfenstangerl A,C,G
ohne Rosinen

Vollkorn- A
Putenschinkenfleckerl
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne -
Gemischtes Kompott -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
Putenstreichwurst -
gelber Paprika -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
BIO-Butter G
BIO-Apfel -

Los Palatschinkos A,C,G
Tomate-Mais
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Schokopudding G

Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Apfelstrudel A
BIO-Vanillesauce G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
Vollkornspaghetti A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat -

Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Veggie-Knuspernudgets -
Erdäpfelschmarren -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Schweizerbrot A
BIO-Frischkäse Kräuter G
BIO-Karotten -

Schweizerbrot A
Drautaler G
BIO-Karotten -

MA56
Volksschule

Woche 16
15.04. - 19.04.2024

Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-
bester!“

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Vollkornmakaroni A
 BIO-Gemüsebolognese A,L
 und Hartkäse gerieben C,G
 Pfirsichkompott -

Goldtaler A,C
 BIO-Petersilkartoffeln -
 Paprikarahmsauce A,G
 Vanillepudding G

BIO-Gemüsebouillon L
 Reibteig A,C
 Neptun-Nudeln mit A,C,D
 Tomaten-Thunfischsauce
 dazu Sport Mix Salat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
 mit Croutons natur A
 Enchilada-Lasagne A,G
 mit Mais, roten Bohnen
 und Rinderfaschiertem
 Eisbergsalat - & BIO-Essig-Öl -

Mildes Hühner-Curry A,G,M
 Jasminreis -
 dazu Gärtner Mix Salat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -
 BIO-Zitronenkuchen A,C

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Chili sin Carne F
 Vollkorn Couscous A
 Muffin Schoko-Banane A,C,G

Hünerschnitzel geb. A,C,G
 BIO-Risipisi -
 dazu Sport Mix Salat -
 Joghurtkräuter dressing C,G,M
 Vanillepudding G

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
Alaska-Seelachs A,D,G
"Müllerin-Art"
 BIO-Salzkartoffeln -
 BIO-Sonnengemüse -

BIO-Gemüsebouillon L
 Grießnockerl A,C
 Zucchini-Kartoffel- C,G
Auflauf
 Tomaten Spalten -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

Bunter Hörnchen- A,C,G,M
Nudeltopf
 mit Fleischbällchen
 Roter Rübensalat O
 Frischer Fruchtsalat -

Tagesmenü 3 vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L
 BIO-Milchreis G
 Kakaozucker F

Spinatravioli A,C,G
 Tomatenragout -
 dazu Sport Mix Salat -
 Joghurtkräuter dressing C,G,M
 Vanillepudding G

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
 Sonnenblümchen- A,C,G
Mais-Gemüselaibchen
 BIO-Reis -
 Tsatsiki G

Asiatische Nudelpfanne A,F
 dazu Eisbergsalat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -
 BIO-Banane -

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
 Grillkartoffeln -
 dazu Gärtner Mix Salat -
 American Dressing C,G,M
 BIO-Zitronenkuchen A,C

Tagesmenü 4

Geröstete Knödel A,C,G
 Chinakohlsalat -
 Joghurtkräuter dressing C,G,M
 Pfirsichkompott -

BIO-Gemüsebouillon L
 mit BIO-Backerbsen A,C,G
Karfiol-Käse- A,C,G
medaillons
 Rahmspinat A,G

Fleischbällchen A,C,M
vom Huhn
 BIO-Reis -
 Letschogemüse -
 BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
 mit Croutons natur A
BIO-Marillen- A,C,G
Palatschinken
 BIO-Milch G

Gebackenes Gemüse A,C,G
 Kräuterkartoffeln -
 Gurkensalat mit Rahm C,G,M
 BIO-Zitronenkuchen A,C

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
 Gervais Natur G
 roter Paprika -

BIO-Sonnenblumen- A
 weckerl
 Putenkrakauer -
 dazu Gurke -

Mischbrot A
 Butterkäse G
 gelber Paprika -

BIO-Roggenbrot A
 Putenschinken -
 dazu Essiggurkerl M

Schweizerbrot A
 BIO-Gemüseaufstrich -
 BIO-Karotten -

Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
 Gouda G
 roter Paprika -

BIO-Sonnenblumen- A
 weckerl
 Kräutergervais G
 dazu Gurke -

Mischbrot A
 Frühlingsaufstrich G,M
 gelber Paprika -

BIO-Roggenbrot A
 BIO-Butter G
 BIO-Äpfel -

Schweizerbrot A
 Emmentaler G
 BIO-Karotten -

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

